		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 1 CENTRO DIA NERUDA				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE		TINTO Y AROMATICA	TINTO Y AROMATICA	TINTO Y AROMATICA	TINTO Y AROMATICA
	BEBIDA		CAFÉ EN LECHE	MAICENA	CAFÉ EN LECHE	MAICENA
	CEREAL O DERIVADO		AREPA DE MAIZ	AREPUELA	AREPA DE MAIZ	AREPUELA
			TAJADA DE QUESO	HUEVO COCIDO	TAJADA DE QUESO	HUEVO COCIDO
ALMUERZO	SOPA		SANCOCHO	SOPA DE PLATANO	SANCOCHO	SOPA DE PLATANO
	ALIMENTO PROTEICO		COLOMBINA DE POLLO CON HOGAO	CERDO BBQ	COLOMBINA DE POLLO CON HOGAO	CERDO BBQ
	CEREAL		ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
	TUBERCULO		MAZORCA	LENTEJA	MAZORCA	LENTEJA
	ENSALADA		AGUACATE	ENSALADA PICO E GALLO	AGUACATE	ENSALADA PICO E GALLO
	BEBIDA		MORA	LULO	MORA	LULO

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 2 CENTRO DIA PABLO NERUDA				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE		TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA		AVENA	AGUA DE PANELA	AVENA	AGUA DE PANELA
	CEREAL O DERIVADO		TAJADA DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS	TAJADA DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS
			BANANO PICADO	PAN	BANANO	PAN
ALMUERZO	SOPA		SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS
	ALIMENTO PROTEICO		CARNE DE RES GUISADA	CERDO ASADO	CARNE DE RES GUISADA	CERDO ASADO
	CEREAL		ESPAGUETTI	ARROZ CON ZANAHORIA	ESPAGUETTI	ARROZ CON ZANAHORIA
	TUBERCULO		PURE DE PLATANO	PAPA CHORREADA	PURE DE PLATANO	PAPA CHORREADA
	ENSALADA		PICO E GALLO	PEPINO GUISADO	PICO E GALLO	PEPINO GUISADO
	BEBIDA		LULO	TOMATE DE ARBOL	LULO	TOMATE DE ARBOL

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 3 CENTRO DIA PABLO NERUDA				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE		TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA		AGUA DE PANELA	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ EN LECHE
	CEREAL O DERIVADO		HOTCAKES	TAJADA DE QUESO	HOTCAKES	TAJADA DE QUESO
			PIÑA PICADA	MANGO	PIÑA PICADA	MANGO
ALMUERZO	SOPA		AJIACO	CEBADA	AJIACO	CEBADA
	ALIMENTO PROTEICO		COLOMBINA DE POLLO	CERDO AL HORNO	COLOMBINA DE POLLO	CERDO AL HORNO
	CEREAL		ARROZ TIGRE	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ TIGRE	ARROZ CON ARVEJA
	TUBERCULO		PAPA FRANCESA	PATACONA	PAPA FRANCESA	PATACONA
	ENSALADA		ENSALADA DULCE	ZANAHORIA LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DULCE	ZANAHORIA LECHUGA Y TOMATE
	BEBIDA		LULO	GUAYABA	LULO	GUAYABA

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 4 CENTRO DIA PABLO NERUDA				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE		TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA		CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE
	CEREAL O DERIVADO		TAJADA DE QUESO	CALDO DE HUEVO	TAJADA DE QUESO	CALDO DE HUEVO
			PAPAYA PICADA	AREPA DE MAIZ	PAPAYA PICADA	AREPA DE MAIZ
ALMUERZO	SOPA		CREMA DE AHUYAMA	SANCOCHO	CREMA DE AHUYAMA	SANCOCHO
	ALIMENTO PROTEICO		CARNE GOULASH	COLOMBINA AL HORNO	CARNE GOULASH	COLOMBINA AL HORNO
	CEREAL		ESPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO		TAJADA DE PLATANO	PAPA SALADA	TAJADA DE PLATANO	PAPA SALADA
	ENSALADA		ENSALADA DULCE (ESPINACA MANGO)	ENSALADA DE AGUCATE	ENSALADA DULCE (ESPINACA MANGO)	ENSALADA DE AGUCATE
	BEBIDA		PANELADA DE LIMON	TOMATE DE ARBOL	PANELADA DE LIMON	TOMATE DE ARBOL

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 1 CENTRO DIA LA PAZ				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	MAIZENA	CAFE EN LECHE	CHOCOLATE
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS	AREPA DE MAIZ	AREPUELA	HUEVOS COCIDOS	TAJADA DE QUESO
		PAN	MANGO PICADO	TAJADA DE QUESO	AREPA DE MAIZ	PAN
ALMUERZO	SOPA	CREMA DE AHUYAMA	SANCOCHO	SOPA DE PLATANO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA
	ALIMENTO PROTEICO	ESTOFADO DE RES	COLOMBINA DE POLLO CON HOGAO	CERDO BBQ	ALBONDIGAS	PECHUGA A LA PLANCHA
	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	PURE DE PAPA CRIOLLA	MAZORCA	LENTEJA	GARBANZO	TAJADAS DE PLATANO
	ENSALADA	ENSALADA PEPINO	AGUACATE	ENSALADA PICO E GALLO	ENSALADA MANGO	SALTEADO DE VERDURAS
	BEBIDA	CURUBA	MORA	LULO	GUAYABA	MANGO
REFRIGERIO	BEBIDA	MAIZENA	MAIZENA	MAIZENA	MAIZENA	MAIZENA
	CEREAL O DERIVADO	AREPUELAS	AREPUELAS	AREPUELAS	AREPUELAS	AREPUELAS
	FRUTA	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO	BANANO

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 2 CENTRO DIA LA PAZ				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA	CHOCOLATE	AVENA	AGUA DE PANELA	CAFE EN LECHE	CHOCOLATE
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS COCIDOS	CALDO DE HUEVO	HUEVOS REVUELTOS	TORTA DE AHUYAMA	AREPA DE MAIZ
		AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	PAN	PIÑA PICADA	TAJADA DE QUESO
ALMUERZO	SOPA	CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	FRIJOLADA	SOPA DE LENTEJA
	ALIMENTO PROTEICO	PECHUGA AL HORNO	CARNE DE RES GUISADA	COLOMBINA DE POLLO AL PIMENTON	ALBONDIGAS	CERDO ASADO
	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ARVEJA VERDE	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	PATACONA	PURE DE PLATANO	PAPA CHORREADA	PAPA FRANCESA	YUCA CON HOGAO
	ENSALADA	LECHUGA Y ZANAHORIA	PICO E GALLO	PEPINO GUISADO	ZANAHORIA Y TOMATE	ENSALADA DE PAPA
	BEBIDA	NARANJA	LULO	TOMATE DE ARBOL	PIÑA	GUAYABA
REFRIGERIO	BEBIDA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	
	CEREAL O DERIVADO	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	
	FRUTA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	PAPAYA	

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 3 CENTRO DIA LA PAZ				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA	MAIZENA	AGUA DE PANELA	CAFÉ EN LECHE	COLADA	CHOCOLATE
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS	HOTCAKES	TAJADA DE QUESO	HUEVOS PERICOS	AREPUELA
		AREPA DE MAIZ	PIÑA PICADA	MANGO	PAN	QUESO
ALMUERZO	SOPA	PASTA	AJIACO	CEBADA	AVENA	CREMA DE ESPINACA
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE GUISADA	COLOMBINA DE POLLO AL HORNO	CERDO AL HORNO	ESTOFADO DE POLLO	CARNE MOLIDA
	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ AL PEREJIL	ESPAQUETTI
	TUBERCULO	TAJADAS DE PLATANO	PAPA FRANCESA	PATACONA	PURE DE PAPA	YUCA FRITA
	ENSALADA	TORTA DE ZANAHORIA	ENSALADA DULCE	ZANAHORIA LECHUGA Y TOMATE	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO Y TOMATE
	BEBIDA	PIÑA	LULO	GUAYABA	MORA	MANGO
REFRIGERIO	BEBIDA	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE
	CEREAL O DERIVADO	QUESO	QUESO	QUESO	QUESO	QUESO
	FRUTA	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE				
		SEMANA 4 CENTRO DIA LA PAZ				
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA	COLADA	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	AVENA
	CEREAL O DERIVADO	HUEVOS PERICOS	AREPA DE MAIZ	HOTCAKES	CALDO DE HUEVO	AREPA DE MAIZ
		PAN	PAPAYA PICADA	TAJADA DE QUESO	PAN	TAJADA DE QUESO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE AHUYAMA	SANCOCHO	AJIACO	CUCHUCO DE TRIGO
	ALIMENTO PROTEICO	CERDO ASADO	CARNE GOULASH	HUEVO FRITO	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	PECHUGA A LA PLANCHA
	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	YUCA SUDADA	TAJADA DE PLATANO	PAPA SALADA	GARBANZO	PATACONA
	ENSALADA	PICO E GALLO	ENSALADA DULCE (ESPINACA MANGO)	ENSALADA DE AGUCATE	ENSALADA DE PEPINO	VERDURA SALTEADA
	BEBIDA	GUAYABA	PANELADA DE LIMON	TOMATE DE ARBOL	CURUBA EN LECHE	PIÑA
REFRIGERIO	BEBIDA	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ EN LECHE
	CEREAL O DERIVADO	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ	AREPA DE MAIZ
	FRUTA	PAPAYA PICADA	PAPAYA PICADA	PAPAYA PICADA	PAPAYA PICADA	PAPAYA PICADA

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE	
		SEMANA 1 CENTRO DIA BRADAMONTE	
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**MARTES**	**MIERCOLES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO Y AROMATICA
	BEBIDA	CAFÉ EN LECHE	MAICENA
	CEREAL O DERIVADO	AREPA DE MAIZ	AREPUELA
		TAJA DE QUESO	HUEVO COCIDO
almuerzo	SOPA	SANCOCHO	SOPA DE PLATANO
	ALIMENTO PROTEICO	COLOMBINA DE POLLO CON HOGAO	CERDO BBQ
	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
	TUBERCULO	MAZORCA	LENTEJA
	ENSALADA	AGUACATE	ENSALADA PICO E GALLO
	BEBIDA	MORA	LULO

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE	
		SEMANA 2 CENTRO DIA BRADAMONTE	
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**MARTES**	**MIERCOLES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA	AVENA	AGUA DE PANELA
	CEREAL O DERIVADO	TAJADA DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS
		BANANO PICADO	AREPA DE MAIZ
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE DE RES GUISADA	CERDO ASADO
	CEREAL	ESPAGUETTI	ARROZ CON ZANAHORIA
	TUBERCULO	PURE DE PLATANO	PAPA CHORREADA
	ENSALADA	PICO E GALLO	PEPINO GUISADO
	BEBIDA	LULO	TOMATE DE ARBOL

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE	
		SEMANA 3 CENTRO DIA BRADAMONTE	
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**MARTES**	**MIERCOLES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA	AGUA DE PANELA	CAFÉ EN LECHE
	CEREAL O DERIVADO	CALDO DE HUEVO	TAJADA DE QUESO
		AREPA DE MAIZ	MANGO
ALMUERZO	SOPA	AJIACO	CEBADA
	ALIMENTO PROTEICO	COLOMBINA DE POLLO	ALBONDIGAS
	CEREAL	ARROZ TIGRE	ARROZ CON ARVEJA
	TUBERCULO	PAPA FRANCESA	PATACONA
	ENSALADA	ENSALADA DULCE	ZANAHORIA LECHUGA Y TOMATE
	BEBIDA	LULO	GUAYABA

		PROGRAMA DE ALIMENTACION AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SIBATE	
		SEMANA 4 CENTRO DIA BRADAMONTE	
TIPO DE ALIMENTO	**COMPONENTE**	**MARTES**	**MIERCOLES**
REFRIGERIO	BEBIDA CALIENTE	TINTO y AROMATICA	TINTO y AROMATICA
	BEBIDA	CHOCOLATE	CAFÉ EN LECHE
	CEREAL O DERIVADO	AREPA DE MAIZ	HOTCAKES
		PAPAYA PICADA	TAJADA DE QUESO
ALMUERZO	SOPA	CREMA DE AHUYAMA	SANCOCHO
	ALIMENTO PROTEICO	CARNE GOULASH	MUSLOS AL HORNO
	CEREAL	ESPAGUETTI	ARROZ BLANCO
	TUBERCULO	TAJADA DE PLATANO	PAPA SALADA
	ENSALADA	ENSALADA DULCE (ESPIANCA MANGO)	ENSALADA DE AGUCATE
	BEBIDA	PANELADA DE LIMON	TOMATE DE ARBOL